



Mariangel Giménez

Licenciada en psicología egresada de la Universidad de la República Oriental de Uruguay, quien actualmente se encuentra cursando un Posgrado en Psicología Laboral en la misma institución. Además, cuenta con una formación en la Escuela Nacional de Bellas Artes, lo que le ha permitido desarrollar una carrera versátil que abarca tanto la psicología clínica y educativa, como una especial sensibilidad por el área artística.

Desde el año 2017, Mariangel ha trabajado en instituciones educativas y de salud, brindando terapia a niños, adolescentes y adultos de manera privada, así como impartiendo talleres grupales en diferentes centros educativos, centrados en la gestión de la ansiedad, el manejo del estrés, la tolerancia a la frustración y la mejora de la productividad.

Recientemente, ha incorporado a su carrera el profesorado de yoga, lo que le ha permitido implementar diversas técnicas de atención y concentración en su trabajo.