



Lucía Barbé es Licenciada en Psicología por la Universidad de la República Oriental del Uruguay y Magíster en Psicoterapia Cognitivo Conductual por el Instituto de Estudios Empresariales de España. Con una sólida experiencia en psicología clínica, ha trabajado intensamente en la mejora del bienestar psicológico de sus pacientes. Además, posee una excelente formación en recursos humanos, lo que le ha permitido aplicar sus conocimientos en contextos organizacionales.

Destacada por su labor como Directora Técnica en diversos proyectos socioeducativos y de salud mental, Lucía ha liderado iniciativas que promueven el bienestar integral. Ha desarrollado y facilitado numerosos talleres enfocados en la gestión de la ansiedad, el manejo del estrés, la tolerancia a la frustración y la mejora de la productividad. Su enfoque integral no solo abarca el tratamiento individual, sino también la intervención en grupos y comunidades, fomentando una salud mental sostenible y resiliente.

Con una perspectiva holística, Lucía combina técnicas de psicoterapia cognitivo conductual con estrategias de desarrollo personal y profesional, buscando siempre el equilibrio y el crecimiento integral de las personas. Su compromiso con la salud mental y su dedicación a la formación continua la convierten en una referente en el campo de la psicología.